关于征求《砀山县全民健身实施计划（2021-2025年）》（征求意见稿）的

起草说明

一、政策背景和依据

为贯彻落实全民健身国家战略，进一步构建更高水平的全民健身公共服务体系，根据国务院《全民健身计划（2021-2025 年）》、《安徽省全民健身实施计划(2021-2025年)》和《宿州市全民健身实施计划（2021一2025年）（送审稿），结合我县实际，我局起草了《砀山县全民健身实施计划（2021-2025年）》。

二、制定意义和总体考虑

一是以体育为手段，提高公民健康素质的需要。“身体是革命的本钱”，高强度的工作压力导致群众“亚健康”、“因病致贫”的问题频繁发生，一个健康的体魄，关系到个人、家庭、社会的和谐稳定的发展。

二是根据实际，完善全民健身公共服务体系和设施建设的需要。坚持以人为本，重在基层，鼓励各类人群参与健身活动，结合本地区人民的运动偏好，动态设置体育设施、筹划体育赛事活动。

三、主要内容

一是建设“举步可就”的全民健身设施，补齐群众身边健身设施短板。

二是开展形式多样的全民健身活动，丰富全民健身赛事活动供给。

三是构建科学健身指导服务网络，提升科学健身指导服务水平。